

Ortomedica

INFORMASJON FRA ORTOMEDIC AS

PUREVUE™ Artroskopirack fra MITEK



PureVue™ fra MITEK

Kompakt bildebehandlingssystem med høy bildekvalitet

PUREVUE™ er en høykvalitets bildeplattform med Ultra High Definisjon programbasert kamerahode, LED lyskilde og et bildebehandlingssystem som kan styres fra en tablett enhet. Systemet er nettverkbasert, og kan gi live video streaming.

Ortomedic tok i 2017 over som distributør av DePuy Synthes MITEK, artroskopi fra DePuy Synthes. Vi er glade for å ha fått denne muligheten.

I 2017 ble også MITEK's nye visualiseringssystem, PUREVUE™, lansert. Det har gjort MITEK til en totalleverandør på rack. Fra tidligere har kjente enheter som FMS Duo+ pumpe/shaver og Vapr RF vært mye brukt i det norske markedet. Disse produktene er nå inkludert i PUREVUE™. I tillegg brukes også EVO 4K dokumentasjonssenheter i oppsettet. Dette gjør hele raket til et høykvalitets bilde- og dokumentasjonssystem for artroskopiske inngrep.

FMS VUE™ II er nyeste oppgraderte pumpe/shaver. Fortsatt meget brukervennlig og holder et stabilt trykk under inngrepene, noe FMS har vært kjent for lenge. Her er det også mulighet for bruk av pasientsett, for flere inngrep.

VAPR VUE® RF er nyeste oppgraderede RF, for effektivt å fjerne bløtdeler og skape god sikt. Denne leveres nå med COOLPULSE Technology. Pulserende elektrode impuls, som gir høy effekt samtidig som man unngår at temperaturen blir for høy i leddet. I tillegg kan man også få elektroder med Tripolar effekt. Dette gjør virkeområdet større i tuppen på elektrodene. Leveres både for skulder-, kne- og hofteartroskopi.



PUREVUE™
Visualisationsystem® i
kombinasjon med VAPR
VUE® RF og FMS VUE®
pumpe/shaver gir meget
god visualitet i leddet ved
en artroskopi.



Ny visuell profil

Fra og med november 2018 har Ortomedic fått ny logo og grafisk profil. Den nye profilen vil man se blant annet på våre websider, trykksaker, visittkort, brev og dokumenter, og ikke minst, mes-ser og utstillinger.

Vi tjuvstartet bruk av ny grafisk profil med helt nye utstillinger allerede i oktober, på Lab18 og på høstmøtene i uke 43. Vi var stolte av å kunne lansere vår nye profil og fikk også mange hyggelige kommentarer fra kunder og besøkende.

Vår nye profil har et nytt, moderne utseende og er tilpasset digitale flater i større grad enn før. Designet er lettere i uttrykket og noe mer elegant i streken. I tillegg har vi tatt i bruk en ny fargepalett og profilelementer som harmoniserer med dette.

Som en viktig samarbeids-partner for våre mange kunder, ønsker Ortomedic å fremstå på en hyggelig og ryddig måte og håper derfor at vår nye grafiske profil kan være med på å kommunisere dette.

Nye ansatte



JANNICKE HAUGSETH skal jobbe som innkjøp- og logistikkordinator. Hun kommer fra Medioplast og har tidligere vært ansatt i Johnsen & Johnsen i ulike roller, bl.a. anbudsrelaterte, med ansvar for porteføljen til DePuy Synthes Mitek.



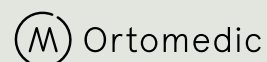
HJALMAR OUS er ansatt som Salgssjef Navigasjon/Mikroskop i Hospitalavdelingen. Han er utdannet fra BI/NMH og har jobbet i Olympus Norge med med.tekn. utstyr. Hjalmar vil være ansvarlig for Brainlab navigasjonsutstyr og Leica operasjonsmikroskop.



INGAR GRYTNES er ansatt som Salgssjef Artroskopi. Ortomedic er, siden 2017, distributør for Mitek sportsmedisin fra DePuy Synthes og Ingar har nå fått salgsansvar for dette segmentet.

Innhold

- 02 PureVue™
- 03 Ny visuell profil
- 03 Nye ansatte
- 04 Ortomedic Brukermøte kneproteser
- 05 Visitation Attune, Whitfield Clinic
- 06 Ortomedic symposium for op.sykepleiere
- 08 Annecy Arthroscopic and Arthroplastic Academy
- 10 Ortopedisk Høstmøte
- 11 Charnley Stipendiet 2018
- 11 European Hip
- 13 Attune symposium
- 14 Lab18
- 14 Kirurgisk Høstmøte
- 15 Øre-Nese-Hals Høstmøte
- 15 Nevrokirurgisk Høstmøte
- 16 Skulderakademiet Etappe 1
- 17 Attune, Primary Instructional course
- 18 Mizuho Orange Aid
- 18 Reisebrev fra Nepal
- 19 Kepler Advanced lupebriller



Utgiver: Ortomedic AS
Tlf: 67 51 86 00 Faks: 67 51 85 99
Besøksadr.: Vollsveien 13E,
1366 Lysaker
Postadr: Postboks 317, 1326 Lysaker
E-post: ortomedic@ortomedic.no
Web: www.ortomedic.no

Redaktør: Heidi Østby
Trykk: X-idé media as
Grafisk design/pre-press:
Ole Christian Rotvold

Ingen artikkelforfatter mottar noen form for honorar for innlegg i Ortomedica. Faglige kurs som omtales i Ortomedica er regulert i eksisterende rammeavtaler.

Ortomedic Brukermøte kneproteser

Sandefjord 30.-31. august



Artikkelforfatteren

I strålende sensommersol ble deltakerne ønsket velkommen til Sandefjord og Scandic Park Hotel. Etter en næringsrik lunsj-buffet begynte den faglige ekspedisjonen. Fakultetet hadde under stødig ledelse av Stig Heir, Martina Hansens Hospital, sydd sammen et innholdsrikt program for de to dagene. I stigende patologisk rekkefølge startet torsdagen med en grundig oppdatering i indikasjoner, metoder og resultater av osteotomier i regi av Kjetil Nerhus og Geir Solberg, begge Martina Hansens Hospital. Under ettermiddagssesjonen presenterte Stig Heir og Jarle Vik, Bærum Sykehus, de siste forskningsresultatene på sementeringsteknikk, sementerte og usementerte proteser og hvorvidt blodtomhet er viktig for å oppnå et godt resultat.

Fredagen stod gjesteforeleser professor Heiko Graichen fra Asklepios klinikken, Tyskland, på programmet. Han innledet

med perspektiver rundt kompliserte primære proteser hos unge, aktive pasienter med høye krav, og pasienter med grov overvekt. Videre diskuterte Graichen og Heir momenter rundt rotasjon og alignment av henholdsvis femur og tibia-komponent. I neste sesjon fikk Marianne Westberg, Ullevål Sykehus, øse av sin kunnskap rundt infiserte proteser og revisjonsteknikk. Siste sesjon var viet sentrale elementer i revisjonskirurgi, hvor Graichen diskuterte valg av fiksasjon, stammer og constrained proteser.

Jeg opplevde brukermøtet som en profesjonell arena for oppdatert kunnskap og nyheter fra forskningsfronten. Tusen takk til Ortomedic for et lærerikt og godt organisert møte!

Ann Kristin Hansen, Universitetssykehuset Nord-Norge HF, Tromsø



Dr. Aksel Nordmo, Drammen Sykehus.
Bak: Dr. Arnulf Hagen Sykehuset i Vestfold, Dr. Nina Kiise, Martina Hansens Hospital.



Dr. Marianne Westberg, Ous, Ullevål og Dr. Kjetil Nerhus, Martina Hansens Hospital.



Dr. Geir Solberg, Martina Hansens Hospital.

Visitation Attune Studietur til Whitfield Clinic

Waterford, 26. - 28. september

Vi er to operasjonssykepleiere fra Martina Hansens Hospital som var så heldige å få være med til Dublin og Waterford sammen med Kjetil Vemøy. Der skulle vi på et sykehus og møte Dr. Ian Kelly, som opererer mange Attune kneproteser.

Vi landet i Dublin og etter litt tankevirksomhet bestemte Kjetil at det var tryggest med tog til Waterford, i stedet for bil og venstrekjøring. Han hadde vært så smart å reservere plass på toget til oss.

Vel fremme i Waterford ble vi møtt av en representant for DePuy Synthes' irske agent. Dagen etter skulle han kjøre oss alle ut til sykehuset. Kjetil prøvde å sette seg i høyre forsete helt til han fikk bilnøkkelen og innså at passasjerseater i Irland er på venstre side.



Selv om vi bruker samme protese, gjøres det her i Waterford, litt anderledes, med gode resultater.



Artikkelforfattere: Elin Bekkevold og Marthe Lundamo, begge Martina Hansens Hospital.

Sykehuset vi besøkte var et spesialisert sykehus. Her opererte Dr. Ian Kelly Attune proteser i hopetall. Operasjonssykepleierne var seksjonert og assisterte kun en type inngrep. Vi traff veldig mange hyggelige mennesker der. Operasjonssykepleierne der var så glad for at det var operasjonssykepleiere som kom på besøk, slik at vår profesjonsgruppe også kunne lære av hverandre og utveksle kunnskap. Og vi er svært glad for at vi ikke er seksjonert på samme måte, men assisterer på mange ulike inngrep.

Vi fikk vaske oss inn på inngrepene og stå sammen med Dr. Kelly og den sterilt utøvende operasjonssykepleieren, som var eksperter på Attune kneprotese. De tok tak i noen tips vi kom med og vi fikk tips som vi nå daglig bruker hos oss i

etterkant av turen. Det var moro å se at selv om vi bruker samme protese gjøres det litt forskjellig, med like gode resultater.

Det var to svært fornøyde operasjonssykepleiere som reiste hjem dagen etter, proppfulle av inntrykk. Det er utrolig hyggelig og viktig med faglig påfyll og utvikling! Og Kjetil var en topp reiseleder som passet godt på oss.

Vel hjemme hadde vi foredrag med bilder fra turen for våre kollegaer på Martina, som også synes det var en veldig spennende, morsom og interessant tur vi hadde vært på!

Tusen takk for oss!

*Elin Bekkevold og Marthe Lundamo,
begge Operasjonssykepleiere ved
Martina Hansens Hospital*

Ortomedic skulder-, hofte- og kne-symposium for operasjonssykepleiere

Storefjell Høyfjellshotell, 21. - 23. september

Vi er to operasjonssykepleiere med ca. 6 års erfaring innen yrket, seksjonert på ortopedisk seksjon ved Bærum Sykehus. Vi var så heldige å få muligheten til å bli med på Ortomedic sitt skulder-, hofte- og knesymposium på Storefjell Høyfjellshotell, helgen 21. - 23. september 2018.

Etter ankomst fredag ettermiddag, startet Professor Geir Hallan, ortoped ved Helse Bergen HF, med en grundig gjennomgang av skulderens anatomi, indikasjoner for protese, samt presentasjon av ulike protesetyper. Han gjennomgikk også ulike tilganger, operasjonsteknikk og behandlingsforløp.

Birgitte Haraldson, operasjonssykepleier fra Lovisenberg Diakonale Sykehus, hadde deretter en presentasjon om leiring og dekking ved beachleie, som er foretrukket ved skulderprotesekirurgi.

Lørdag formiddag startet Odd Warholm, ortoped fra Sykehuset Østfold, undervisning om kneproteser. Han gikk igjennom kneleddets anatomi, biomekanikk og indikasjoner for totalproteser. Videre snakket han om operasjonsteknikk og proteserevisjoner. Et økende antall kneproteseoperasjoner utføres årlig i Norge, og ligger snart på nivå med antall hofteproteser.

Etter en hyggelig lunsj i lavvoen med lokal musikkunderholdning, var det Professor Lars Nordsletten, fra Oslo Universitetssykehus, Ullevål og Avdelingsoverlege Helge Wangen, fra Sykehuset Innlandet, Elverum, sin tur til å undervise om hoftekirurgi.

Lars Nordsletten startet med en gjennomgang av indikasjon for totalproteser



Artikkelforfatterene Hanne Storås og Helene Fjeldstad, begge Bærum Sykehus.

og fordeler og ulemper med bakre kontra fremre tilgang. Helge Wangen fikk deretter i gang en diskusjon med oss kursdeltakere om hvordan vi utfører prosedyrer ved ulike sykehus. Det er alltid interessant å høre om ulike metoder og tilnærminger. Birgitte Haraldson hadde også denne dagen et innlegg om leiring og dekking ved hofte- og kneoperasjoner.

Lørdag kveld samlet gjengen fra Ortomedic alle kursdeltakere og forelesere til hyggelig festmiddag med musikalsk

underholdning i regi av Ortomedics eget husband.

Professor Lars Nordsletten fortsatte søndag formiddag undervisning om hofteproteser. Han delte kunnskap og erfaringer i forhold til hvilke protesetyper som blir valgt for den enkelte pasient, med tanke på materialet de ulike protesekomponentene er fremstillet av. Videre påpekte Nordsletten hvilke viktige momenter man må ta hensyn til for å unngå unødige slitasje i komponentene ved bevegelse eller artikkelasjon.

Helge Wangen holdt deretter foredrag om bakgrunn for valg av sementerte versus usementerte hofteproteser. Den globale trenden går i retning usementerte proteser.

Av de som er under 65 år får rundt 50 % en usementert hofteprotese i Norge. Wangen beskrev deretter operasjonsteknikk ved usementerte hofteproteser og viktigheten av å etterligne operasjonspasientens anatomi i størst mulig grad. Dette for å sikre stabilitet og bevegelighet, og for å unngå unødige slitasje.

Siste del av dagen gikk Nordsletten og Wangen igjennom mulige postoperative komplikasjoner ved hofteproteser. Slike komplikasjoner kan være brudd, luksasjon, proteseløsning eller infeksjon. Programmet ble avrundet med nok en god lunsj før avreise.

Vi takker for et relevant og nyttig symposium på Storefjell Høyfjellshotell denne nydelige høsthelgen i september!

Operasjonssykepleiere Hanne Storås og Helene Fjeldstad, Bærum Sykehus



Paneldebatt med representanter fra 4 sykehus. Dr. Helge Wangen er debattleder.



Dr. Helge Wangen demonstrerer EsySuit oppdekkingsystem sammen med Sven Qvigstad og «pasient» Kristian Østlie.



Demonstrasjon av produkter fra Ortomedic: John Erik Stømberg, skulderproteser. Jostein Evensen, kneproteser. Arve Stokke, Mitek artroskopi.

Annecy Arthroscopic and Arthroplastic Academy

Annecy, 11. – 12. november



Workshop Delta Xtend. Bak fra venstre, Dr. Jesper Blomquist, Dr. Frode Hellum, Dr. Ingebjørg L. Strand og Dr. Darius Cepulis.



Skopisk Workshop, Dr. Frode Hellum og Dr. Darius Cepulis.



«Knytetrening» på flyet hjem.

Skulderakademiet gikk av stabelen 11. – 13. november 2018. Vi var en fin gjeng på tur; Jesper Blomquist, Haraldsplass, Frode Hellum, Ahus, Darius Cepulis, Kongsvinger og Ingebjørg L. Strand, Lovisenberg, samt John Erik Strømberg, Ortomedic. Flotte høstfarger, 20 grader og sol var det som møtte oss i Annecy. Litt andre forhold enn dem vi forlot i Norge.

Alps Surgery Institute ligger i Annecy og er Dr. Laurent LaFosse sin hjemmebane. Her drives avansert skulder- og overekstremitetskirurgi. LaFosse hadde laget et fint program som startet med forelesninger første ettermiddagen. Single row versus Double row ble påny debattert. Dr. J. Kany la også frem sitt materiale

om Latissimus Dorsi transfer og hvorfor han byttet teknikk fra borekanaler i humerus til onlay med suturankre.

J. Kany fant at Onlay-teknikken reduserte grafrupturraten betraktelig. Etter forelesningene hadde vi pasientdemonstrasjon og gjennomgang av kasusene som skulle opereres dagen etter.

Dag to gikk til live surgery. I tillegg til L. LaFosse, bidro J. Kany, S. Fogerty og T. LaFosse med å gi oss fine tips og triks på de 6 forskjellige kirurgiske inngrepene. Det var tre cuffsutur, to proteser (anatommisk med og uten stamme) og en skopisk Latarjet som ble gjennomgått. Diskusjonene mellom de ulike operatørene og med oss i salen var lærerik. Det er alltid noen finesser man kan ta med seg hjem etter slike sesjoner. V-tenotomien av subscapularis ved deltopectoral tilgang er et eksempel på dette.

I tillegg ble det demonstrert hvor viktig det er å se etter subscapularisrupturer ved skulderekopi. Disse kan lett overses

dersom man ikke ser etter dem. Alle de fire operatørene hadde litt forskjellige teknikker og tilnærminger til de kirurgiske utfordringene. Det var en åpen og ærlig tone hvor man også kunne fortelle om sine komplikasjoner.

Tredje og siste dag startet med knuteteknikk. En veldig lærerik og morsom sesjon der vi satt i hestesko og knøt knuter mens LaFosse gikk rundt og instruerte oss. Det er fint når ting blir tatt helt ned til basis. Er knuten for dårlig, holder ikke reparasjonen uansett hvilken teknikk man bruker. Vi hadde også to stasjoner med cuffsutur og protesekirurgi på plastmodell denne dagen.

Dette kurset hadde fokus på ortopedifaget akademisk og praktisk, og lite fokus på spesifikke produkter.

Takk for en fin og lærerik tur!

*Ovelege Ingebjørg L. Strand, Oslo
Universitetssykehus, Ullevål*



Bioskulls Spine kurs

Leuven, 6. – 9. november

I november hadde Ortomedic med seg flere representanter fra Helse Bergen og Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet, til Institute for Orthopedic Research and Training i Leuven, Belgia. Byen skulle vise seg å ha mer å by på enn å huse verdens største bryggeriselskap, Anheuser-Busch In-Bev.

Uken var delt opp i tre uavhengige kurs. Hvert kurs startet med forelesninger første dag, og kadaverlab påfølgende morgen.

- Thoracolumbar advanced techniques Adolescent deformity.
- Thoracolumbar advanced techniques Adult deformity.
- Anterior Cervical Solutions.



Deformitetskursene bestod av gode case-presentasjoner og diskusjoner med forelesninger rundt ulike derotasjonsteknikker, tips og triks for å hindre PJK (Proximal Junctional Kyphosis), PJF (Proximal Junctional Failure), ulike ilium-fiksasjoner og viktigheten av sagittal balanse.

Det cervikale kurset tok for seg ACDF (Anterior Cervical Discectomy Fusion), skiveproteser og korpektomier. Det var også her gode diskusjoner og ulike case på teoridelen før kadaverlaben.

Totalt var det 14-18 deltagere fordelt på 6 kadaver hvor de ulike teknikene med tilhørende osteotomier, ilium-fiksasjoner, kroker og sublaminære bånd ble utført. På det cervikale kurset fikk deltagerne prøvd ulike bur, skiveproteser og korpektomier. (M)



Chairman Laurent LaFosse og artikkelforfatter Dr. Ingebjørg L. Strand.



Dr. Laurent LaFosse underviser i knute-teknikk.



Et lite glimt av vakre Annecy.

Ortopedisk Høstmøte

Oslo, 24. – 26. oktober

Tradisjonen tro ble årets ortopediske høstmøte arrangert på Radisson Blu Plaza Hotell i Oslo. Høstmøtet er et viktig møtested for utveksling og oppdatering av kunnskap innen norsk ortopedi.

Høstmøte vokser fra år til år, og i år var det i underkant av 600 påmeldte leger og 45 ulike firma. Ortomedic stilte i år med ny profil og ny stand. Vi opplevde godt besøk på vår utstilling. Høstmøte er en viktig arena for å treffe våre kunder. På vår utstilling vises og demonstreres våre etablerte produkter som er i daglig bruk på sykehusene, samt nye produkter som Ortomedic ønsker å satse på i tiden fremover.

Under generalforsamlingen på torsdag ettermiddag var det duket for stipendutdeling. Dette er alltid imøtesett med stor spenning. I år var det 5 søkere til Charnley-stipendiet. Vinneren ble overlege John Magne Hoseth fra Helse Møre og Romsdal HF, Kristiansund. Hoseth studerer hvorvidt en muskelsparende fremre tilgang til hoftedet vil gi bedre funksjon, mindre smerter og muligens bedre overlevelse enn den direkte laterale tilgangen etter feilstilte lårhalsbrudd. Se egen artikkel om studien.

Vi gratulerer Norsk Ortopedisk Forening med vel gjennomført høstmøte, og vi ser frem til uke 43 neste år. (M)



Ortopediavdelingen klare for «innrykk» på vår nye utstilling.

Nye produkter som ble presentert



Gripper, et nytt hakesystem som forenkler forankring av sårhaker, og EsySuit «Alt-i-ett» oppdekkingssystem, alt fra MedEnvision.

Til høyre: Det nye PureVue™ artroskopiracket fra MITEK.





John Erik Strømberg, Ortomedic, i samtale med Bente Thorsvik Mørkved, avdelingssykepleier på Ahus.



Fabiana Graf, DePuy Synthes og Ingar Grytnes, Ortomedic.



To deltagere fra Elverum Sykehus ser på oppsettet med Gripper og EsySuit.



Dr. Tobias Franke, Lærdal Sykehus, Dr. Odd Granlund, Ahus og Dr. Tom Ludvigsen, Ullevål sykehus.



Kjetil Vemøy, Ortomedic, i pensjonistprat med Torbjørn Strand, Haraldsplass og Arne Ekeland, Martina Hansens Hospital.



Dr. Arne Runde, Skien Sykehus og Dr. Justin van Leuwen, Betanien Sykehus.



Dr. Erik Aunan, Lillehammer Sykehus, Arve Stokke og Anders Teilstad, begge Ortomedic.

Charnley Stipendiet 2018

Tildelt Dr. John Magne Hoseth, Kristiansund Sjukehus

Prosjektet er en randomisert kontrollert studie der vi ønsker å undersøke hvorvidt en muskelsparende fremre tilgang til hofteleddet vil gi bedre funksjon, mindre smerter og muligens bedre overlevelse enn den direkte laterale tilgangen etter feilstilte lårhalsbrudd. Ved den direkte laterale tilgangen til hofteleddet må vi løse ut en muskel som er en viktig stabilisator for bekkenet. Denne muskelen sys tilbake etter at protesen er implantert. Hvis muskelen ikke gror tilstrekkelig tilbake til der den er løsnet fra, vil det medføre varierende grad av halting og smerter. Det er særs viktig at denne pasientgruppen mobiliseres raskt etter operasjonen for å redusere hyppigheten av komplikasjoner. I litteraturen er det beskrevet en 1-års dødelighet etter lårhalsbrudd på 25-40 %. En operasjon som gir mindre smerter og raskere mobilisering umiddelbart etter operasjonen vil kunne redusere komplikasjoner, samt dødelighet.

I vår studie går halvparten av pasien-



Vinneren av Charnleystipendiet 2018 Dr. John Magne Hoseth, Kristiansund Sjukehus, flankert av Adm. Dir Thormod Dønås og Avd. sjef Anders A. Sundal, begge Ortomedic.

tene med feilstilte lårhalsbrudd til den muskelsparende direkte fremre tilgangen, mens den andre halvparten går til den tradisjonelle direkte laterale tilgangen. Begge gruppene vil få implantert en helprotese. Det er flere studier og metaanalyser de siste årene som sammenligner helprotese med halvprotese hos pasienter med feilstilte lårhalsbrudd. Den gjennomgående konklusjonen er at pasienter uten signifikant kognitiv svekkelse, som

er oppegående før bruddet, vil ha mindre smerter, bedre funksjon, samt lavere revisjonsrate ved helprotese enn ved halvprotese.

De fleste sykehus i Norge har forlatt den direkte laterale tilgangen til hofteleddet når det gjelder artrosepasienter. Årsaken er at den er beheftet med halting og kroniske smerter ved trochanter.

De fleste har gått over til en bakre tilgang, mens noen få sykehus bruker en direkte fremre eller Watson-Jones tilgang. Per i dag vil de fleste pasienter med lårhalsbrudd fremdeles bli operert med den direkte laterale tilgangen. Den

bakre tilgangen brukes ikke rutinemessig hos denne pasientgruppen, da den er forbundet med høy luksasjonsfare. Den fremre tilgangen kan vise seg å være egnet for pasienter med lårhalsbrudd, da den har lav luksasjonstendens, gir mindre halting og smerter, samt gir pasientene muligheten for rask rehabilitering.

*Dr. John Magne Hoseth,
Kristiansund Sjukehus*

Den 13. European Hip Society kongress

Haag, 19. - 21. september

I slutten av september i år hadde European Hip Society kongress i Den Haag, Nederland. Kongressen omhandlet de fleste sider av hofteleidelser og hoftekirurgi med innlegg om barnehofteleidelser, hofteartroskopi, hoftebrudd og artrose.

Til kongressen kom mer enn 750 tilreisende ortopeder fra hele verden. Hovedandelen av deltagere og innlegg kom fra Europa men også flere tilreisende fra USA og Asia. Fra Norge var det 6 deltagende ortopeder.

Dr. Knut Erik Mjaaland fra Arendal Sykehus, holdt det eneste innlegget fra Norge. Hans tema «The direct anterior approach versus direct lateral approach» og fremlagte studieresultater, vakte stor interesse blant publikum. Spørsmålene etter innlegget var mange og Mjaalands



Dr. Knut Erik Mjaaland fra Arendal Sykehus.

resultater og svar frembrakte stor applaus blandet publikum.

EHS kongressen var interessant, da man sitter igjen med et bredt innblikk om hva som skjer internasjonalt innen den nyeste forskning rundt hofteleddet og protese kirurgi. Kongressen inneholdt ved siden av kortere innlegg også mer dyptgående gode symposier om proteseinfeksjonsbehandling, hofterevisjon og dual mobility kopper.

Kongressen, som foregikk over 3 dager, var spennende for oss med interesse for hoftekirurgi, og kan anbefales.

Neste EHS kongress avholdes i Lille, Frankrike 2020.

*Overlege Torbjørn Tyri Fagerberg,
Betanien Hospital, Skien*

Attune symposium

Berlin, 3. – 5. september

The International Knee Arthroplasty Symposium, IKAS

En tidlig septembermorgen lettet et knippe muntre ortopeder fra Gardermoen med stø kurs mot Berlin og Schönefeld Flughafen.

Vår entusiastiske reiseleder, produktsjef Kjetil Vemøy fra Ortomedic, holdt flokken samlet helt til vi ankom Estrell konferansehotell. Etter registrering og kort rehabilitering på hotellrommet, ble vi invitert til libanesisk lunsjmåltid, på det som etter hvert skulle vise seg å være en delikat og trivelig italiensk pizzeria.

Symposiet startet etter lunsj, og besto av tre sesjoner om «Premise..., Promise... and Proof... of a Total Knee Arthroplasty Solution». Det var foredrag, case reports og paneldiskusjoner blant annet om indikasjoner, viktige faktorer for pasienttilfredshet, kirurgisk teknikk, filosofi for balansering, sammenliknende studier og registerdata, og ikke minst bakgrunnen for designet til Attune protesen. Foredragsholderne Perka, Pollock, Barrett og Bernasek var de hyppigste på podiet, mens vi stemte ivrig med mentometerknappene.

Neste dag var det sesjoner om fiksasjon, sementteknologi, anatomisk og mekanisk alignment, Computer Assisted Surgery, fremtidig potensiell teknologi og ikke minst Dr. Mullajis forelesning om korreksjon av relativt spektakulære deformiteter. Dagens nest siste sesjon var individuelle parallellforelesninger, gruppevis og med lavere terskel for spørsmål og diskusjon. Vi hadde på forhånd meldt oss på to av de fem ulike temaene; Infection, Painful Knee, Soft Tissue Management, Patient Pathway og Patellofemoral Techniques.

Dagens siste sesjon var «hot topics» om polyetylen, TKA som dagkirurgi, reha-



bilitering, navigasjon og knefenotyper. En spesiell bonus var at vi fikk komme på «bakrommet» for demonstrasjon av en computer assistert robotsag med BrainLabs software. Med CAS teknikk på sawbone med antenner, ble det saget helt nøyaktige kutt for en Attune protese, helt uten kutteblokker. Sagen hang på en robotarm og kunne beveges fritt i planet for det aktuelle kuttet. Armen korrigerer hele tiden for bevegelse i ekstremiteten, og holdt seg dermed helt nøyaktig til kuttplanet relativt til femur eller tibia. All unøyaktighet man risikerer ved bevegelse i kutteblokken var eliminert. Dette var veldig fascinerende, potensielt veldig tidsbesparende – og litt skremmende for fremtiden til knekirurger vs roboter vil kanskje noen tenke.

Tredje dag i symposiet var viet forskjellige tema rundt revisjon. Det ble diskutert rundt stem og sleeve, infeksjonsprofylakse, 1 vs 2-seanse revisjon, rekonstruksjon av ekstensorapparatet, og som siste tema, det definitive endepunkt; «When is amputation better than reconstruction».

På vegne av alle deltakere takker jeg for invitasjonen fra Ortomedic til denne flotte konferansen.

*Overlege Sigmund Synnes,
Ringerike Sykehus*



Artikkelforfatteren

Lab 18

Oslo, 16. – 18. oktober



Produktspecialistene Ilyá Kostolomov, Camilla Hoel og Eirik Nielsen viser produktene Leica Paula, DMIL disseksjonssett og mikrotom.

Labmessen på Lillestrøm arrangeres hvert fjerde år med hensikt å lage en møteplass for de som jobber i laboratorium og produsenter/leverandører. Her kan besøkende få se og teste instrumenter og diskutere løsninger med spesialister for en lang rekke produkter.

Lab18 gikk over tre dager og bestod i tillegg til selve utstillingen av flere møter i relaterte foreninger som NITO og Norsk Kjemisk Selskap.

Ortomedics utstilling er ny av året, med fokus på nye mikroskopiprodukter, digital mikroskopi og histologi/prøvepreparering. Mikroskopet Paula (Personal Automated Lab Assistant) ble for første gang vist i Norge, med god mottakelse blant de som jobber med cellekulturer. (M)

Kirurgisk høstmøte

Oslo, 24. – 26. oktober



Produktspesialist Kaare Jevnaker, som sammen med Produktsjef Gøril Skilleås representerte Ortomedic.

Kirurgisk Høstmøte 2018 ble arrangert på Lovisenberg Sykehus. Det var stor interesse for BFW hodelamper under møtet, hvor vi også viste det nye Pharos HD kamerasystemet som er integrert i hodelampen. Dette gir muligheter for bildeoverføring inne på operasjonsstuen og opptak av bilder/video. På utstillingen hadde vi også kirurgiske instrumenter fra Rudolf, lupebriller fra ExamVision og trykkavlastende gel (Orange Aid) fra Mizuho OSI (se side 18). (M)



Øre-Nese-Hals Høstmøte

Oslo, 25. - 27. oktober



For 31. gang deltok Ortomedic på ØNH Høstmøte på Grand Hotel. Denne gang med helt ny profil og utstilling! Som seg hør og bør var vi på vår faste plass i Dronning-salen, og det var mange besøkende innom på Ortomedic sin utstilling.

Vi presenterte flere av våre velkjente produkter: under-søkelsesenhet fra Atmos, kirurgiske instrumenter fra Rudolf, Kick EM navigasjon fra Brainlab, mellomøreproteser fra Kurz samt lupebriller og lys fra ExamVision. Sistnevnte har nettopp lansert en ny lupebrille med 4 forskjellige forstørrelser i en og samme lupe! Les mer om disse på side 19.

Vi hadde også storfint besøk fra Atmos, Linda Müller og Thomas Kreller. Fra Kurz kom Rikke Nilsen. Utstillingen var ellers bemannet med produktspecialistene Hjalmar Ous, Øyunn Grønseth og Heidi Østby, alle fra Ortomedic. (M)



Nevrokirurgisk Høstmøte

Oslo, 25. - 26. oktober



Med ny profil var Ortomedic igjen tilstede på Nevrokirurgisk Høstmøte med produkter fra Brainlab og Leica.

Fra Brainlab ble den nye Cirq™ vist frem, en universell plattform for robot-oppgaver, som kan være med å be-tjene en rekke nevrokirurgiske indika-sjoner. Inspirert av den menneskelige armen, er Cirq™ en pålitelig og intuitiv assistent for kirurgiske prosedyrer. Kick®

navigasjonsplattform ble også vist. Den er liten og nett, og med enkel programvare-kontroll er dette førstevalget for mange kirurger rundt om i Norge. Kick® er tilgjengelig med enten optisk eller elektromag-netisk (EM) sporing. Tilstede fra Brainlab var Robert Oskarsson og Rope Lasanen.

Fra Leica ble det nye OHX mikroskopet presentert. OHX brukes innen nevrokirur-gi, spine- og rekonstruktiv kirurgi. Installert



Brainlab Cirq™

med den nye GLOW800 augmented reality (AR), fluorescens og ICG kan du observere cerebral anatomi i natur-lige farger samt sanntids vaskulær gjennomstrømning. Alt dette med full dybdeoppfattelse. Tilstede fra Leica var Michael Knook, og fra Ortomedic, Hjalmar Ous og Jan Tore Bø. (M)

Skulderakademiet Etappe 1

Lovisenberg Diakonale Sykehus, 6. – 7. desember



Et utvalg av deltagere og forelesere ved Etappe 1 av Skulderakademiet 2018 – 20.

Etappe 1 av Skulderakademiet 2018–2020 ble avholdt ved Lovisenberg Diakonale Sykehus 6. – 7. desember 2018.

Skulderakademiet, som nå arrangeres for 3. gang, er et opplæringsprogram i avansert skulderkirurgi som omfatter 4 etapper over en periode på 1 ½ år.

Ortomedic er i år for første gang arrangerer i samarbeid med Lovisenberg Diakonale Sykehus og Oslo Universitetssykehus, Ullevål, og programmet er utformet av et fakultet bestående av skulderkirurger fra disse to sykehusene. Målgruppen er spesialister i ortopedisk kirurgi med skulderkirurgi som subspesialisering.

Blant tema for 1. etappe var subacromiale smerter, degenerativ rotator-



Artikkelforfatter Dr. Mette Renate Andersen, Aleris, Tromsø, og foreleser Dr. Sigbjørn Dimmen, Lovisenberg Diakonale Sykehus.

cuff ruptur, biomekanikk, radiologi og AC-leddsartrose. Kasuistikkgjennomgang, hvor ortopedene har med seg kasus, er engasjerende og en god mulighet til å spørre ekspertene om problemstillinger fra egen praksis. Ikke minst er dette en god mulighet for ortopedene til nettverksbygging og til å etablere kontakt med de mest erfarne skulderkirurgene i Norge.

14 fornøyde deltagere takker arrangørene og fakultetet for inspirerende og lærerike dager og vi gleder oss til neste etappe våren 2019.

Overlege Mette Renate Andersen, Aleris, Tromsø.

Attune, Primary Instructional course

Hamburg, 12. - 13. november



Instruksjonskurset for Attune totalprotese ble holdt ved Johnson & Johnson's Institute i Hamburg fra 12. til 13. november. Fra Norge var vi 2 leger som var invitert, Odd Warholm, Sykehuset Østfold HF, Moss og undertegnede. Fakultetet bestod blant annet av Carsten Perka fra Charitee sykehuset i Berlin og James Harty fra Irland. De øvrige forelesere var erfarne knekirurger fra Sveits, Tyskland og England.

Dag 1: Kursets første dag gikk med til noen kortere forelesninger på kvelden. Pasientseleksjon ble fremhevet som noe kirurgene bør bli bedre på, og i sammenheng med dette ble det lagt frem flere studier som viser at pasientenes ekspektans til funksjonsnivå ikke alltid stemmer overens med det funksjonsnivå pasientene kan forvente å få. Særlig ved pasienter med høyt krav til funksjon, også i den eldre befolkning, er det fortsatt vist diskrepans mellom forventning og resultat. Videre fikk vi innblikk i utviklingen fra gårdsdagens til dagens kneproteser.

Det har i løpet av de siste årene blitt lagt mer vekt på konformitet i leddet, «roll-back» bevegelsen ved fleksjon og «the third space»/patellofemoralledet. Dette er områder som man har forsøkt å forbedre ved de nyere protesedesignene.

Dag 2: I tillegg til «wet-lab» med operasjon på kadaverknær hadde vi den ære av å være den første gruppen ortopeder (i verden!!!!) som også fikk prøve ut Johnson & Johnsons «cyber-lab»! Vi fikk interaktivt ta del i en proteseoperasjon på pasient i en «virtual reality» (se bilde). Hver av oss fikk utdelt briller og i disse så man et virtuelt kne og 2 instrumentbord. Operasjonsgangen ble så gitt via instruksjoner som kom opp på skjermen underveis. Man satte deretter inn protesen step by step. Det krevde litt tilvenning å bevege seg i dette rommet, men det ble etterhvert både morsomt og lærerikt. Muligens er dette noe vi kommer til å se mer av i opplæring på protesekirurgi i fremtiden?

Etter dette var det rett fra VR-brillene inn på kadaverlab, hvor vi gjennomgikk både Attune CR- og PS-modulene. Her fikk vi flere gode tips og triks underveis, både via forelesningene og via instruktørene på labben. Jeg er noe usikker på hvorvidt 30 minutter med «cyber-kirurgi» virkelig hjalp for dette, men gøy var det i hvert fall.



Artikkelforfatteren i "Cyber world"

Avslutningsvis takker jeg Ortomedic for et veldig bra kurs og hyggelig reisefølge. Nå er det rett hjem for å kjøpe VR-briller!

Overlege Cathrine Aga, Martina Hansens Hospital

Mizuho Orange Aid

Trykkfordelende gel



Orange Aid er trykkavlastende geleputer i mange varianter for bruk på operasjonsstuer. Orange Aid finnes i flere ulike størrelser og fasonger: som hele bordputer, puter for arm bord, som trykkavlastning for knehaser, hæler mm, og som hoderinger. Den orange fargen er valgt for å minske faren for utilsiktet destruksjon. Gelputene tåler kroppsvæsker og desinfeksjonsmidler.



Et reisebrev fra Nepal

Overlege Lars Hübschle ved ortopedisk avdeling i Drammen har tilbrakt 5 uker av sin overlegepermisjon ved Okhaldhunga Community Hospital i Nepal. Før han reiste, fikk han med seg et utvalg gamle, avskrevne instrumenter fra Ortomedic, som skulle brukes ved sykehuset i Nepal. Her følger et lite reisebrev fra Hübschles opphold i Okhaldhunga.

Her i fjellene ikke langt unna Mt. Everest jobber jeg i et lite sykehus som er ansvarlig for en befolkning på rundt 250.000. Vi får inn alt av lidelser og skader og her er det ingen faste spesialister, bare GP'er (General Practitioner).

Som ortoped er jeg derfor ekstra velkommen for å hjelpe dem med litt vanskelige ortopediske problemstillinger og bruddskader. For å kunne operere er man avhengig av instrumenter og implantater. Jeg var så heldig å få en hel del instrumenter med av Ortomedic. Dette er de veldig glade for her på sykehuset. Mange takk til Ortomedic og spesielt til Nina Løvoll og Gøril Skilleås, som gjorde dette mulig.



Bildet viser alle legene og operasjons/anestesisykepleierne som samler seg rundt bordet med instrumenter. Det var litt som om de hadde fått julegaver.

*Overlege Lars Hübschle, Drammen sykehus.
Fra Okhaldhunga community hospital Nepal*

Kepler Advanced

Lupebriller med justerbar forstørrelse

NYHET!

Ortomedic er stolt over å kunne presentere den helt nye lupebrillen Kepler Advanced fra ExamVision.

Kepler Advanced er verdens eneste lupebrille med fire ulike forstørrelser i én og samme lupe, inkludert den høyeste forstørrelsen som finnes på markedet i dag – 6.4x. Ved hjelp av det innebygde Turn'N'Click systemet, bytter man enkelt mellom de ulike forstørrelsene, kun ved å vri på lupen. Dette gir en enestående fleksibilitet og sikrer at man alltid har optimal forstørrelse til ulike prosedyrer.

Kepler Advanced er laget av titan og karbonfiberkompositt, og er minst 20 gram lettere enn andre sammenlignbare lupebriller på markedet. Den har også svært gode optiske egenskaper.



4 forstørrelser i én lupe

Den eneste lupen på markedet med 4 forstørrelser i samme lupe.
Forstørrelser: 3.6x – 4.5x – 5.5x – 6.4x.

Høyeste justerbare forstørrelse på markedet

Opptil 6.4x i forstørrelse gir forbedret presisjon og ergonomi.

Verdens letteste justerbare lupebrille

Kepler Advanced er mer enn 20 g lettere enn andre sammenlignbare luper, og gir enestående komfort.

Slitesterke kvalitetskomponenter

Håndlaget i Danmark med titan og karbonfiberkompositt, og med banebrytende linser i verdensklasse.

Eneste lupe med 4 forstørrelser, gir enestående fleksibilitet takket være Turn'N'Click systemet

Svært lett. Veier kun 75 g

Kompatibel med ExamVision LED lys

Justerbar vinkling opptil 40°

Helt unikt og avansert prismesystem

Alle synskorreksjoner og eventuell beskyttelse mot skadelig blått lys kan legges inn i både lupe og brilleglass

Laget av titan og karbonfiberkompositt





Vi takker for hyggelig forbindelse i året
som har gått og ønsker alle våre lesere en
GOD JUL og et GODT NYTT ÅR!

Beste hilsner fra alle oss i Ortomedic!

I stedet for julekort,
velger vi i år å gi en pengegave til
HAUG SKOLE OG RESSURSSENTER sitt
MUSIKKORPS og deres arbeid for psykisk
utviklingshemmede!

Thormod Dønås, Adm. dir.