

DESEMBER 2023 // NR. 102 // 35. ÅRGANG

Ortomedia

INFORMASJON FRA ORTOMEDIC AS



ORTOPEDI
VELYS™
robot-assistert
knekirurgi



Innhold

Velkommen til våre nyansatte	3
Det Kongelige Selskap for Norges Vel	3
Ortomedic Brukermøte Kneproteser	4
Framtidens beste knær	5
Complex Knee Arthroscopy Instructional Course	6
Pannelampen DERE har ventet på!	7
Skulder-, hoft- og knesymposium	8
Gastrosymposium	10
Et hudsnitt på en snau cm er nok!	11
VELYS lunsj-symposium under Ortopedisk høstmøte	12
Forebygging og behandling av infeksjoner hos ortopediske pasienter	13
AAASA	14
Reisebrev fra Ortomedic Brukermøte for Skulderproteser	15
Ortomedic Brukermøte Hoffer	16
Kirurgisk Høstmøte	18
Øre-Nese-Hals Høstmøte	19
Norsk Gynekologisk Årsmøte	20
Rygg Sykepleiemøte	21
Kadaverkurs i kneartroskopi med fokus på ligamentskader	22
Corail Hip Symposium	22
Trenger du hjelp?	23



Om du ønsker å lese
Ortomedica digitalt, kan
utgaven lastes ned her.



Ortomedic er et innovativt og kompetansedrevet selskap. Vi leverer ortopediske implantater, instrumenter, medisinsk teknisk utstyr, mikroskop og teknisk service som hjelper helsepersonell, forskere og fagpersoner til å oppnå det beste resultatet på en effektiv måte.

Ansvarlig utgiver:

Ortomedic AS
Vollsveien 13E, 1366 Lysaker
Tlf: 67 51 86 00
ortomedic@ortomedic.no
www.ortomedic.no

Redaktør:

Cecilie Biering
+47 934 65 017
cecilie.biering@ortomedic.no

Forsideillustrasjon:

Bly AS

Bidragstere:

Ingar Grytnes
Jan Tore Bø
Tonje Nordlund
Øyunn Grønseth
Kjetil Vemøy
Siri Eia Myhre
Anh Thy Kjensmo
Camilla Sol Lie
Duarte Mateus
Benedikte Frydenlund
Trine Beate Olsen

Trykk:

X-IDE AS

Design:

Bly AS

Opplag: 900

Distribusjon:

Alle kunder og samarbeidspartnere av Ortomedic, som abonnerer på Ortomedica.

Ingen artikkelforfatter mottar noen form for honorar for innlegg i Ortomedica. Faglige kurs som omtales i Ortomedica er regulert i eksisterende rammeavtaler.

Ortomedica er en miljømerket trykksak



Velkommen til våre nyansatte



SIRI EIA MYHRE

Siri tiltrådte 1. august som produktspesialist Ethicon i Kirurgi avdelingen.

Hun har tidligere erfaring som operasjonssykepleier og har hovedsakelig jobbet med dagkirurgi primært innenfor ortopedi, men også plastikkirurgi. Tidligere erfaring fra Ringvoll klinikken, Fornebuklinikken og Ortopeden i Storgata 40. Før hun kom til Ortomedic var hun ansatt ved Volvat på Storo, hvor hun hadde fagansvar for ortopedi seksjonen.



CAMILLA SOL LIE

Camilla tiltrådte 1. oktober som produktspesialist i Ortopedi avdelingen.

Hun er utdannet sykepleier og har i tillegg studert et semester ved Queensland University of Technology i Brisbane, Australia. Videre er hun utdannet operasjonssykepleier ved OsloMet. Camilla var ansatt ved Sykehuset Østfold HF, Moss i nærmere ti år som operasjonssykepleier før hun kom til oss.



ANH THY KJENSMO

Anh Thy tiltrådte 14. august som produktspesialist i Histologi/digital patologi i Mikroskopi avdelingen.

Hun er utdannet bioingeniør med videreutdanning innen bioteknologi fra NTNU. Hun har tidligere jobbet med forskning, patologi, salg og brukerstøtte innen medisinske instrumenter. Anh Thy er spesialisert på prøvepreparering til histologi og immunohistokjemi, og er ansvarlig for prøvepreparingsutstyr fra Leica Biosystems.



DUARTE MATEUS

Duarte begynte som produktspesialist i Mikroskopi avdelingen 1. november.

Han er utdannet cellebiolog og har jobbet som forsker de siste elleve årene. Han fikk sin PhD ved Universitet i Oslo, og jobbet etterpå som krefforsker på Radiumhospitalet. Ved begge steder har mikroskopi vært en stor del av forskningen hans.

Det Kongelige Selskap for Norges Vel

Medaljen er en unik, tradisjonsrik påskjønnelse som bedriften kan benytte for å vise at man verdsetter erfaring og stabilitet.

Fire medarbeidere i Ortomedic ble i år tildelt medaljen for lang og tro tjeneste for sin innsats. Som en takk for deres lojalitet og innsats, er følgende hedret fra Det Kongelige Selskap for Norges Vel: Tove Larsen, Stig Lea, Geir Halfdansen og Thor Arne Valle.



I august 2016 hadde vår kjære kollega John Erik Strømberg vært ansatt i Ortomedic i 30 år.

Han ble da tildelt medaljen for lang og tro tjeneste for sin innsats i Ortomedic.

John Erik Strømberg og Thor Arne Valle går av som pensjonister i desember og Tove Larsen gikk av med pensjon i våres. Vi retter en stor takk til alle tre for deres lojalitet og innsats gjennom så mange år! Tusen takk!



Medaljen ble høytidelig overrakt Stig Lea, Geir Halfdansen og Thor Arne Valle av adm. direktør Thormod Dønås i desember.



Tove Larsen fikk overrakt medaljen tidligere i sommer og sammen med medaljen vanket hyggelige ord.



Ortomedic

Brukermøte Kneproteser

Sandefjord, 31.8–1.9

Ortomedic har lang tradisjon med å invitere til Brukermøte for Kneproteser ved Scandic Park Hotel i Sandefjord. Møtet ble igjen ledet av seksjonsoverlege ved Martina Hansens Hospital Dr. Stig Heir. Brukermøtet tok for seg flere tema innen primære kneproteser og revisjonskirurgi, og i år kunne brukermøtet skilte med gjesteforeleser Professor David Barrett fra Southampton.

Sandefjord viste seg fra sin beste side, med sol og varme. Det var også fint for ferskere knekirurger å møte de mer erfarne innen faget. Vi var totalt 35 personer til stede, inkludert fakultetet. Vi startet møtet med en kort introduksjon av Dr. Heir, før Professor David Barrett fikk ordet. Professor Barrett er en sprudlende mann med sterk personlighet og under hans mange foredrag hang latteren løst i lokalene. Utover flotte foredrag fra Professor Barrett, hadde Professor Furnes fra Helse Bergen HF, Haukeland gjennomgang



Tekst:
Lars Engseth

av leddregisteret; seksjonsoverlege Marianne Westberg fra protese-seksjonen OUS, Ullevål tok oss gjennom alt vi trenger å vite om periprostetiske infeksjoner; seksjonsoverlege Knut Erik Mjaaland ved Sørlandet Sykehus HF, Arendal ga oss innsikt i usementerte kneproteser; seksjonsoverlege Stig Heir fra MHH snakket om robot-assistert knekirurgi; Klinikk direktør Kjetil Nerhus ved MHH om alignment av kneproteser; overlege Geir Solberg ved MHH om CPAK klassifisering og behand-

lingsalgoritmen; og overlege Jarle Vik ved Vestre Viken HF, Bærum ga oss hans unike innblikk i computer-assistert ortopedisk kirurgi (CAOS). Foredragene tok oss gjennom mange viktige tema fra primære kneproteser til vanskelige revisjoner over to dager. Det var lærerikt for nye og erfarne knekirurger.

Det var også gode muligheter for å knytte nye kontakter. På kvelden ble det servert middag og muligheter for gode samtaler om alt fra aligmentstrategier til fysiske bragder. Jarle Vik fortalte historien om hvordan han ble blind-tarmoperert samtidig som han hadde bakvakt, og det kun dager før møtet i Sandefjord!

Vi takker for et fint brukermøte til Ortomedic-teamet og alle forelesere!

Lars Engseth
Seksjonssjef LIS og overlege
protese-seksjonen OUS, Ullevål

Framtidens beste knær

Framskritt innen kneprotesekirurgi kombinerer kirurgens ferdigheter med robotens presisjon. Å leve med smerter fra kneleddsartrose betyr unødvendig tap av livskvalitet. Heldigvis har teknologiske framskritt innen kneprotesekirurgi vært betydelig med innføringen av robot-assistanse. En mer presis plassering av protese-komponentene kan bety at flere vil bli fornøyde med sin kneprotese.

Slitasje og nedbrytning av leddbrusk er en naturlig prosess, og når denne gir smerter og nedsatt livskvalitet, kalles den gjerne for osteoartrose. I en vanlig befolkning er risikoen for å ende opp med en kneprotese ca. 30%, men ettersom folk lever stadig lenger vil nok prosentandelen øke hos de eldste.

Mange er ikke klar over utviklingen innen kneprotesekirurgi de siste årene og venter derfor alt for lenge før de søker hjelp og behandling.

Totalproteser i kneleddet er ofte anbefalt for de med avansert artrose i kneleddet siden det er godt dokumentert at disse pasientene vil få redusert smerte og økt livskvalitet selv med konvensjonell kneprotesekirurgi.

Ortopediske knekirurger sikter mot å rekonstruere normal anatomi og funksjon i kneleddet. En av suksessfaktorene er å gjenskape balansen mellom best mulig plassering av protesen og balansen i bløtdeler gjennom kneleddets bevegelser. Pasienten føler gjerne at kneet «svikter» når bløtdelene ikke er balansert og et slikt kne fungerer ikke optimalt for eksempel ved gange i trapp.

Robot-assistert knekirurgi gjør det mulig for kirurgen å plassere protese-

komponentene med høy presisjon og balansen i bløtdeler kan kontrolleres før benreseksjon utføres. Så snart roboten har fått nødvendig informasjon via navigasjon, kan kirurgen planlegge og justere alle steg i prosedyren inntil kneet er plassert riktig og det er god balanse i bløtdelene.

Størrelser og alle data under operasjonen blir tatt opp under operasjonen og kan senere brukes til dokumentasjon og vitenskapelige studier. På denne måten kan alle proteser som opereres med robot-assistanse følges og dokumenteres på en helt annen måte enn tidligere.

Man skal ikke undervurdere trykgheten som robot-assistert kneprotesekirurgi gir til både pasient og kirurg. Denne teknologien vil stadig utvikles og disse behandlingsmåtene vil gi pasienter økt livskvalitet i årene som kommer.

Bedre resultater

Det blir sagt at kneprotesekirurgi henger etter hofteprotesekirurgi når det gjelder hvor fornøyd pasienten er. I snart 50 år har kneproteser blitt operert med konvensjonelle instrumenter, men pasientene fortjener noe som er bedre! En av de første framskrittene var computernavigasjon og teknologien har utviklet seg siden den gang.

Robot-kirurgi er unik på den måten at kirurgen har enda bedre kontroll, som gjør det enda mer oppnåelig å nå målene ved hver enkelt operasjon.

Førrige paradigme siktet mot at 80 % av pasientene skulle være smertefrie og fornøyde etter sin kneproteseoperasjon. Med robot-assistanse vil dette endres. Ideelt skal pasienten glemme at hen har fått en kneprotese og fortsette sine liv i mange, gode år. Ny teknologi fører oss nærmere dette målet nå enn noen gang tidligere.

Mange kirurger internasjonalt deler oppfatningen av at en ny standard innen pasienttilfredshet er mulig ved hjelp av robot-assistert knekirurgi. Det har kommet for å bli som et verktøy for protesekirurgene slik at protesene plasseres korrekt, bløtdelsbalansen gjenopprettes og proteseoverlevelsen øker.



Tekst:
Kjetil Vemøy,
Produktsjef
Kneproteser



Complex Knee Arthroscopy Instructional Course

Johnson & Johnson Institute Hamburg,
28.–29. september

Tekst: Ingar Grytnes i Ortomedic

I september arrangerte DePuy Synthes Mitek avansert kurs i kne artroskopi på Johnson & Johnson Institute i Hamburg. Med på turen deltok Ingebjørg Strand fra Lovisenberg Diakonale sykehus, Kjetil Nerhus fra Martina Hansens Hospital og Frode Mauroy fra OUS, Ullevål.

Vi hadde en tidlig avreise fra Oslo for å rekke møtestart midt på dagen i Hamburg. Første dagen bestod av forelesninger, hvor det ble gjennomgått komplekse meniskskader og avansert ACL kirurgi. Det ble spesielt fokusert på Lateral Extra-articular Tenodesis (LET) prosedyre. Siste del av dagen omhandlet PCL og vanskelige caser.

På kvelden hadde vi en hyggelig middag på hotellet.

Dag to gikk vi rett i laben. Der gikk Strand, Nerhus og Mauroy i gang med å sy menisk. Etter å ha brukt opp mange Truespan, gjorde de PCL kirurgi og LET prosedyren. Som vanlig på kadaverkurs ble dagen avsluttet med dissekering av preparatet.

Det ble en hyggelig tur med en lærevillig og veldig hyggelig gjeng!

Takk for turen, Ingebjørg, Kjetil og Frode!



Produktsjef Artroskopi Ingar Grytnes, Frode Mauroy fra OUS, Ullevål, Kjetil Nerhus fra Martina Hansens Hospital og Ingebjørg Strand fra Lovisenberg Diakonale sykehus



Pannelampen DERE har ventet på!

**BFW Bristol kvalitetsoptikk,
justerbar spot og lys**

Høy komfort og lett hodelampe
– mulighet for utprøving



Vi printer ønsket
tekst og logo på
hodehjelm



Batteriet
er plassert på
hodehjelm

MAUI BRISTOL-PLUS

- 132.000 LUX ved 25 cm, 40.000 LUX ved 40 cm
- Justerbar spot fra 2,5 – 8,8 cm i diameter, ved 40 cm
- Fargetemperatur: 7000k
- Dimmeknott på hjelm for intensitet-kontroll
- Batteridriftstid: 3 timer (per batteri) ved full intensitet
- Batteriladetid: 3 timer (dobbellader)
- Totalvekt ved bruk: 255 gram

 Ortomedic

Kontakt:

oyunn.gronseth@ortomedic.no
Tel: 464 76 176

kaare.jevnaker@ortomedic.no
Tel: 917 61 561



Skulder-, hofte- og knesymposium

Storefjell, 22.–24. september

Tekst: Anja Hummelsund, Helse Bergen HF, Haukeland Universitetssykehus

Så var det igjen klart for et nytt Skulder-, hofte- og knesymposium på Storefjell. Det var to år siden forrige gang dette ble arrangert og alle gledet seg til faglig påfyll og hygge!

Vi ankom fredag formiddag til et hotell badende i sol. Storefjell hotell minnet forbausende mye på hotellet i filmen «Ondskapens hotell» fra 80-tallet, men det ble fort klart at dette ikke hadde rot i virkeligheten. Vi ble tatt godt imot, og helgens startskudd var professor Geir Hallan (Helse Bergen HF, Haukeland sykehus), med forelesning om skuldrens anatomi og biomekanikk. Der fikk vi innføring i indikasjoner for operasjon, valg av protese, tilganger, operasjonsteknikk og behandlingsforløp. Han foreleste om skulderprotesens historie og forskjellige statistikker og studier, som gjorde undervisningen både interessant og tankevekkende. Etter endt forelesning, måtte treningsrommet testes ut og deretter ventet en bedre middag før kvelden var kommet og det var tid for å lade til neste dags undervisning.

Hotellens gjester våknet til blå himmel og frokost med utsikt. Dagens program var hofteproteser og revisjonskirurgi av hofter. Utenfor skinte solen om kapp med foreleserne inne.

Lars Nordsletten (OUS HF, Ullevål sykehus), Helge Wangen (Sykehuset Innlandet HF, Elverum) og Knut Erik Mjaaland (Sørlandet Sykehus HF, Arendal) var en kunnskapsrik trio med god dynamikk. Noe som gjorde undervisningen enda kjekkere.

I første del av undervisningen gikk de blant annet gjennom hvem som er best egnet for totalprotese, kirurgiske tilganger, operasjonsteknikk for sementerte og usementerte proteser, statistikk over årsaker til primæroperasjoner for hofteproteser og komplikasjoner som kan oppstå. Her kunne det gjerne vært satt av enda mer tid, fordi det til tider gikk litt fort i svingene for operasjonssykepleierne som skulle få med seg alt. Samtidig synes jeg de gjorde en god jobb med den tiden de hadde til rådighet.

Det var satt opp stasjoner i rommet ved siden av forelesningssalen, slik at man i pausene kunne få informasjon om produkter og veiledning av Ortomedic sine dyktige produksjonsspesialister. Om jeg kan få lov å trekke frem en, så må det være Produktsjef Hofteproteser Thor Arne Valle med sin ekspertise og unike formidlingsevne om Corail protesen. I samme rom ble det også servert kake, frukt og kaffe, som jo er hyggelig og oppfriskende når man får så mye informasjon på kort tid.

Vi fikk vite at dagens lunsj skulle holdes i en stor lavvo rett ved hotellet. Da vi kom inn i lavvoen, var det bekmærkt, men bålsteder fordelt utover i rommet ga nok lys til at vi kunne finne oss en plass før øynene fikk vennet seg til mørket. Det kom små gnister og røyk fra bålet, som ga en helt egen stemning. Vi fikk servert jegergryte og fin trekkspillmusikk i regi av hotellet. Et kjekt avbrekk!

Etter lunsj underviste trioene videre om hofteprotesens overlevelse, revisjonskirurgi og hva som er best for pasienten post operativt. Alle ble deretter delt opp i grupper og hadde en «outbreak session». Leiring i beach chair og dekning, dekning med onepiece til hofteprotese, litt informasjon om logistikk i Ortomedic og informasjon fra Wangen og Mjaaland om hofteprotese, hvor vi kunne stille enda flere spørsmål. Det ble tidlig gjort klart at det var lav terskel for å komme med spørsmål og tanker, noe som var veldig nyttig i en så stor forsamling. Om jeg skal utsette på noe, var det et beachbord som hadde de funksjonene som blir brukt til en slik type leiring. Geir Hallan ønsket å vise og eventuelt litt mer planlegging rundt dette.

Lars Nordsletten avsluttet dagens forelesning med tanker om hvor vi er om ti år.

«Dette kan anbefales på det sterkeste!»

Da forelesningen var ferdig, tok jeg turen opp slalåmbakkene og opp på selveste Storefjell. En ikke altfor lang tur, men den ga både puls og nydelig utsikt.

På kvelden var det dekket til tre-retters middag med underholdning av ulike slag. Det var historier, vitser og musikalsk innslag fra bandet bestående av Ortomedic'ere Anders A. Sundal, Ingar Grytnes, Stig Lea, og Kjetil Vemøy, samt forelesere Geir Hallan og Knut Erik Mjaaland. Stemningen var til å ta og føle på da «Ortomedics» opptrådte. Det var kjekt å se at man kan blande undervisning med underholdning!

Siste dag var kommet for undervisnings-trioen og kneproteser stod for tur. Vi fikk en innføring i kneets anatomi og historie. Det ble blant annet satt inn 8000 kneproteser i 2022, sammenlignet med 5 000 i 2012, som sier meg at vi er kommet mye lenger på bare ti år. Det ble forelest om hvem som er kandidater for kneprotese og trinn i innsetting av proteser. Knut Erik Mjaaland avsluttet med en gjennomgang av planlegging og gjennomføring av revisjon totalprotese i kne.

Tusen takk for oss, dette kan anbefales på det sterkeste!





Gastrosymposium

Storefjell, 22.–24. september

Tekst: Operasjonssykepleier Stine Solli, Vestre Viken HF, Drammen sykehus

Helgen 22.–24. september ble det arrangert gastrosymposium på Storefjell. Dette var andre gangen Ortomedic arrangerte et gastrosymposium på Storefjell.

Jeg er så heldig som har fått deltatt tidligere, og var dermed klar for en helg med faglig påfyll.

Det startet på lørdag med det fineste været fjellheimen kunne by på. To av de beste foredragsholderne, Dr. Robin Gaupset fra Akershus Universitetssykehus HF og Dr. Ole Christian Olsen fra Vestre Viken HF, Drammen sykehus, hadde engasjerende presentasjoner og ledet deltakerne gjennom to dager med brokk, diafragma kirurgi, gallekirurgi og kolorektalkirurgi.

Det nye denne gangen, var at to operasjonssykepleiere hadde et innlegg om leiring og leiringskader. Her ble det delt erfaringer fra alle deltakerne og det ble utvekslet tips og triks som kan tas med videre. Siste del av lørdagens program ble det arrangert en kahoot-quiz, som var genial for repetering og testing av kunnskapene. Deltakerne fikk også testet seg i D-boks, altså trening med laparoskopi og øye-hånd-koordinering. Dette var en fin avrundning før kveldens festmiddag, som klart var et av helgens høydepunkt. Middagen ble innledet

med musikk fra Ortomedic sitt eget husband sammen med to foredragsholdere fra Skulder-, hofte- og knesymposiet, før vi fikk servert en tre-retters middag. Bandet leverte så til de grader og vi følte at vi var på konsert med «Di Derre».

Etter en sen kveld med mye moro og nye bekjenskaper, inntok vi igjen foredragssalen søndag morgen. Innholdet var lærerrikt, og vi fikk servert mange viktige opplysninger fra foredragsholderne.

Jeg vil til slutt takke for en innholdsrik og artig helg. Det er det faglige innholdet som er det store fokuset, men denne helgen var også en møteplass for utveksling av erfaringer fra operasjonssykepleiere fra hele landet. Dette har gitt gode samtaler ved måltidene og en refleksjon/tips og triks som tas med hjem til arbeidsplassen.

Dette symposiet kan varmt anbefales for alle operasjonssykepleiere med interesse for gastrokirurgi.



Et hudsnitt på en snau cm er nok!

Lege i spesialisering ved nevrokirurgisk avdeling OUS Ullevål, Carl Johan Sogn undret seg over hvorfor endoskopi ikke var en del av armamenturet ved spinale inngrep.

Lege i spesialisering ved nevrokirurgisk avdeling OUS Ullevål, Carl Johan Sogn undret seg over hvorfor endoskopi ikke var en del av armamenturet ved spinale inngrep. Internasjonalt har man holdt på med spinal endoskopi i mer enn to tiår og resultatene er mer enn lovende. Carl Johan tok initiativet og kontaktet Ortomedic, og ikke lenge etter reiste han og Pål Rydning sammen med Benedikte Frydenlund fra Ortomedic ned til Karlsruhe og deltok på et to-dagers kadaver- og teorikurs i regi av Joimax og Espinea.

Meget gledelig fikk vi senere låne endoskopiutstyr fra Joimax og mandag 9. oktober utførte vi de første endoskopiske transforaminale ryggoperasjonene ved OUS. De første fire inngrepene ble utført under veiledning av fakultetskirurg Morten Steiness (Aarhus, DK). I løpet av den første uken opererte vi seks ryggpasienter via denne teknikken. Uken etter lærte vi den interlaminære endoskopiske tilgangen med Robert Sabljic fra Frankfurt som supervisor under de første to inngrepene.

Siden har det gått slag i slag, og vi har per 21. november operert 27 pasienter med både interlaminær og transforaminal tilgang, herunder fem fullendoskopiske nakkeoperasjoner med indikasjonen foraminal stenose eller prolaps.



Dette har oss bekjent ikke vært utført i Norge tidligere.

Vi erfarer at lærekurven er bratt, helt i tråd med litteraturen, og vi er allerede overbeviste om at spinal fullendoskopisk operasjonsteknikk med optimal billedoppløsning i kombinasjon med effektive og brukervennlige instrumenter må innlemmes i vårt repertoar.

Det vil være et svært godt behandlingstilbud for et stort antall fremtidige pasienter, ikke minst for prolaps- og stenosepasientene som kan skrives ut samme dag og relativt raskt vende tilbake til arbeid. Kommende uke ser vi frem til syv nye fullendoskopiske inngrep!





VELYS lunsj-symposium under Ortopedisk høstmøte

Radisson Blu Plaza hotell, 26. oktober

«The future is now» var tittelen på innledningen til overlege Jarle Vik fra Vestre Viken HF, Bærum sykehus. Sykehuset startet med computer assistert kneprotesekirurgi allerede i 2005. I 2015 ble denne typen kirurgi forbedret ved at også bløtdelsbalanseringen ble mulig å beregne ved navigasjon med Knee3 fra BrainLab. Sykehuset har brukt Attune kneprotese siden 2016 med en personalized/restricted alignment filosofi.

Så hvorfor gå videre med robot assistanse på kneproteser? Vik mente at teknologien er i stadig utvikling og pasientene krever å få ta del i dette, noe trenden for andel pasienter som blir operert ved hjelp av robot klart viser. Forskning og publikasjoner innen området vokser også voldsomt.

Vik tok oss med gjennom forskjellene innen robot teknologi. Image basert eller image-less. Aktive roboter der roboten selv utfører alle kutt og semi-aktiv der kirurgen styrer. Haptic der roboten stopper ved et definert ytterpunkt og non-haptic uten grenser.

Velys robot er en navigasjonsbasert, imageless robot der kirurgen styrer alle kutt ved hjelp av sagen. Kort sagt; navigasjon med mer presise kutt der behovet for konvensjonelle instrumenter blir nærmest eliminert. Etter at han så prototypen til VELYS i 2018, prøvde sykehuset å utvikle operasjonsflyten med CAS slik man så for seg robotkirurgi med Velys.

Men hva er gevinsten?

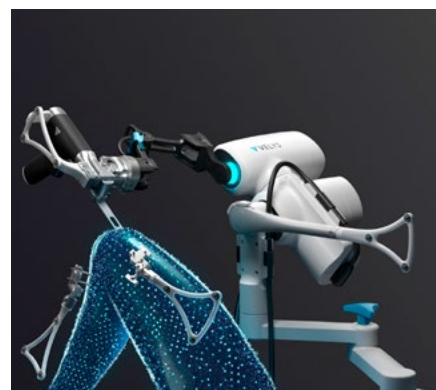
- Mer effektiv bruk av personell og utstyr
- Bedre ergonomi og mindre belastning for kirurg
- Økt presisjon på benkuttene kan rettferdiggjøre bruk av usementerte proteser
- Teknologien kan møte framtidens krav om økt effektivitet
- Verden utvikler seg mot noe bedre og det har en kostnad å ta del i framtidens teknologi.

Vik tok oss til slutt gjennom de ulike stegene i en prosedyre med VELYS robot både på et standard kne og ved de ca. ti prosent som utgjør komplekse knær.

Videre kunne vi ønske Dr. Nabil Ghayeb fra Haifa i Israel velkommen. Han var invitert som gjeste-foreleser, men måtte på grunn av omstendighetene i sitt hjemland presentere digitalt. Tittelen på hans foredrag var "Kinematic Alignment TKR using the Velys robot".

Dr. Ghayeb hadde erfaring med både navigasjon, image-basert robot og nå i det siste VELYS robot. Han mente at han sjeldnere måtte løse ut bløtdeler ved kinematic alignment og bruk av robot og mente at Velys var et godt redskap for han. Den hadde en kort lærekurve og var mindre plasskrevende enn andre roboter på markedet. Fordelen med navigasjon framfor CT-bilder som i en imagebasert robot ble også vektlagt.

Takk til alle
som deltok på dette
symposiet i løpet av
noen hektiske
Høstmøte-dager.





Forebygging og behandling av infeksjoner hos ortopediske pasienter

Radisson Blu Plaza hotell, 26. oktober

Lunsj-symposium under Ortopedisk Høstmøte

Alle som jobber med ortopediske pasienter, vet hvor ødeleggende det kan være med en postoperativ eller samtidig infeksjon i pasienten.

Under Ortopedisk høstmøte på Radisson Blu Plaza hotell, arrangerte Ortomedic et lunsj-symposium med tre ortopediske kirurger med erfaring med Stimulan. Fra Royal Orthopaedic Hospital i Birmingham kom Michael Parry og fra Medevac-avdelingen på OUS, Ullevål stilte Geir Stray Andreasen og Erik Formanek. Til sammen har disse tre bred erfaring med infeksjoner og behandling fra cancer-pasienter og Ukraina-pasienter, til ortopediske pasienter. De viste oss caser og delte deres erfaringer med bruken av Stimulan. Dette er et rent kalsiumsulfat som kan blandes med antibiotika og legges i pasienten lokalt, i benvev eller bløtvev for å forhindre eller sanere infeksjoner.



Geir Stray Andreasen og Erik Formanek fra OUS, Ullevål (Foto: Nina Hansen, Dagbladet)

Vi benytter anledningen til å gratulere Norsk Ortopedisk Forening med vel gjennomført høstmøte og ser frem til uke 43 neste år.





AAASA

Annecy, 23.–25. november

Vi hadde store forventninger da vi satte oss på morgenflyet 23. november mot Genève og Annecy. Et år etter at vi hadde fullført siste etappe av Skulderakademiet etter flere Corona utsettelse, fikk vi nå muligheten til å lære enda litt mer.

Torsdagen fikk vi anledning til litt sightseeing i Annecy. Det er en nydelig by med smug, gamle hus og kirker. På ettermiddagen fikk vi være med på gjennomgang av åtte til ni pasient cases, hvor det var livlige diskusjoner mellom far og sønn Lafosse. De hadde en del fellows som gjorde grunnarbeidet, mens Lafosse ga tips både i undersøkelsen av pasienten, men vi fikk også følge tankerekken mot en konklusjon. Det var stor åpenhet rundt erfaringer og vi fikk et godt innblikk i hvordan de behandler sine pasienter.

Fredag begynte tidlig med operasjonsstart klokken 08:00. Sykehuset ligger på toppen av en liten ås, rett bak sentrum. Her overvar vi seks operasjoner. En anatomisk skulderprotese, en reversert skulderprotese, samt fire arroskopiske inngrep. Underveis var det diskusjoner og de snakket hele tiden rundt sine overveielser og hva de var påpasselige på. Tiden gikk fort med gode diskusjoner og mye operasjonstekniske tips. Gruppen av fellows var aktivt til stede i salen i tillegg til far eller sønn Lafosse.

På kvelden hadde vi en koselig middag på hotellet, som ble avsluttet med allsang i baren ledet an av en repre-

sentant fra USA på munnspeil. Et høydepunkt på turen!

Vi hadde et tidlig fly fra Genève på lørdag, men fikk med oss knuteteknikk forelesningen av Laurent Lafosse. Med hans forklaring gir det nesten ingen mening å bruke noen annen teknikk. Det gjenstår nå bare en del timer med

knytning foran julens filmer, så sitter nok knutene våre også.

Kurset i Annecy var en flott mulighet for oss til å se hvordan arbeidet gjøres utenfor Norges grenser. Vi takker Ingar og Ortomedic for et fantastisk kurs, både faglig og sosialt. Dette er en opplevelse vi kommer til å huske.



Fra venstre: Karina Tangerud Bråten, Sykehuset Telemark HF, Skien og Nora Dalaker, Helse Stavanger HF, Stavanger

Reisebrev fra Ortomedic

Brukermøte for Skulderproteser

Scandic Fornebu Hotell, 14. - 15. september

Ortomedic inviterte skulderproteseinteresserte ortopeder til brukermøte på Fornebu. Høsten var mild og varm, da vi samlet oss for faglig oppdatering og diskusjon i september. Scandic Fornebu Hotell var en fin ramme med konstant påfyll av kaffe og annet godt i pausene mellom forelesningene.

Møtet ble innledet med generelle betraktninger rundt biomekanikk og debridement. Videre dykket vi dypt ned i spørsmål angående sement – usementert angående proksimale humerus frakturproteser. Lateralisering av glenospherekomponenten med å legge inn bein, for å hindre noching, var nøye belyst. Dette bør vi gjøre mer.

Data fra skulderproteseregisteret angående Delta III og Delta Xtend ble presentert og det er ingen hemmelighet at det nå settes betydelig flere reverserte proteser enn tidligere, med gode tall rundt overlevelse og holdbarhet. Men også revisjonskirurgi ble diskutert i medbrakte kasuistikker og også hva som finnes støtte for innen litteraturen.

Komplikasjoner som smerter, stivhet, ustabilitet, infeksjon og frakturer ble nøye belyst.

Alle de interessante medbrakte kasuistikkene fra deltagerne ble nøye diskutert og ga en god debatt blant både ekspertpanel og deltagere.



Demonstrasjon av Esysuit, MedEnvision

Det var ikke bare faglig, men også sosialt at dette var et nyttig og hyggelig kurs. Felles måltider sent og tidlig og alle pausene ble flittig brukt til å bygge og forsterke nettverk mellom skulderkirurger i dette langstrakte land.

Takk, Ortomedic, for at dere arrangerer og organiserer disse viktige møtene for oss!



Overlege Erik Dhaenes Jahnsen, Lovisenberg Diakonale Sykehus og overlege Målfrid Holen Kristoffersen, Helse Bergen HF, Bergen



Ortomedic Brukermøte Hofter

Holmen Fjordhotell, 15.–16. juni

Med nydelig sommervær, og over 20 grader i badevannet lå alt til rette for to innholdsrike dager ved Holmen Fjordhotell i Asker. Som to proteseinteresserte Lis-er fra Ringerike, hadde vi store forventninger da vi skulle få møte alle våre forbilder. Forventningene til både faglig påfyll og forfriskende bad ble oppfylt!

Vi var så heldige å få et ærverdig besøk fra England av prof. Peter Kay fra Wrightington Hospital i UK. Han startet med en oversikt fra NJR og hva som trender i England. Prof. Gjertsen fra Helse Bergen HF, Haukeland la frem resultater fra Det norske leddregisteret og skrøt over hvor flinke norske ortopedier er til å gjøre som de blir fortalt. Vi fikk presentert myter om hofteprotesekirurgi ved Dr. Westberg fra OUS HF, Ullevål og de fleste mytene rundt perioperative rutiner ble lagt døde. Dr. Mjaaland fra Sørlandet Sykehus HF, Arendal ga oss en introduksjon til Spaire-tilgangen – det virker som den er kommet for å bli.

Ettersom arbeidet med å perfeksjonere THA fortsetter, fortsetter dagene med diskusjoner og nerdete (i den grad ortopedier kan være det?) dypdykk i spørsmål som; Skal vi bruke 28, 32 eller



Tekst:

Ingvild Bjåland Østerhus
og Julie Lid Ström

36 hode? Skal vi sementere eller ikke sementere? Skal vi passe på at Corail KS 125gr blir fast inventar i skapet? Bruker vi for mye eller for lite dual mobility? Går vi for sistnevnte, er det i alle fall sikkert at Bi-Mentum er det nye og «hotte» fra Ortomedic.

Selv om det rapporteres lite komplikasjoner ved THA, må vi av og til revidere. Viser tallene fra registeret de riktige tallene, eller har vi en underrapportering av komplikasjoner? Det kom fram at ikke alle er like nøye med å rapportere luksasjoner, periprostetiske frakturer, osv. til registeret. I og med at norske ortopedier er flinke til å gjøre som de blir fortalt, regner vi med at rapporteringen blir bedre til neste år.

Etter hvert fikk også Ullevåls infeksjonsdronning, rettere sagt seksjonsoverlege Westberg, slippe til med noen «juicy» fakta. Nei, vi snakker ikke om artikkelen som viste at særlig kvinnelige kirurger hadde lavere infeksjonsrate hvis de opererte nakne. Men vi fikk gjennomgang av revisjoner på bakgrunn av infeksjon, og diskusjon rundt 1-seanse vs 2-seanse revisjoner, samt et innblikk i MRSA og MRSE. Vi krysser fingrene for at resistente bakterier fortsetter å være et lite problem i Norge.

I den grad spåkulen kom fram i løpet av dagene, var det da Dr. Wangen fra Sykehuset Innlandet HF, Elverum oppdaterte oss om dagkirurgiske hofter i de dype skoger. Vi fikk høre at om ti år kommer vi alle til å gjøre som ham. Vi satser på at han har rett i at pasientene i fremtiden kan danse ut døren med nye hofter uten en eneste overnatting på sykehuset.

Takk for et nyttig, lærerikt og spennende kurs med fine presentasjoner og gode diskusjoner.

På gjensyn,
Ingvild Bjåland Østerhus og Julie Lid Ström, Vestre Viken HF, Ringerike sykehus

«Forventningene til både
faglig påfyll og forfriskende bad
ble oppfylt!»

Engasjerte deltakere fra
23 sykehus og forelesere
samlet etter endt kurs





Kirurgisk Høstmøte

Meet Ullevaal, 24.–27. oktober



Produktspesialist Tom Andre Vespestad, avdelingsleder Jan Tore Bø, produktspesialist Petter Bjerke Færevaaag, Marketing Manager Anna Hermanson fra Johnson & Johnson, produktspesialist Jonas Strømberg, produktspesialist Bjørn Frode Røyr, produktspesialist Ann Charlott Elshaug, produktspesialist Heidi Østby, produktspesialist Siri Eia Myhre og produktspesialist Stig Lea

Ortomedic var representert på Norsk Kirurgisk Forenings 98. høstmøte på Meet Ullevaal i Oslo, og mange besøkende benyttet anledningen til å slå av en prat med oss disse dagene.

Vi demonstrerte spennende produkter som lanseres i 2024; inkludert suturmaskiner Echelon 3000, Echelon Linear Cutter samt Harmonic 700 ultralydinstrument, i tillegg til velkjente Ethicon-produkter som er i daglig bruk på norske sykehus. Våre ExamVision lupebriller og pannelamper fra BFW

ble også presentert for interesserte kirurger.

Møtet samlet eksperter fra kirurgiske felt som Gastrokirurgi, Urologi, Bryst/Endokrinkirurgi og Kar/Thoraxkirurgi. Deltakerne nøy et variert og faglig stimulerende program, med presentasjoner fra anerkjente bidragsytere fra inn- og utland.

Torsdagskveldens Kirurgmiddag er en glimrende mulighet til å bli ytterligere kjent med våre kunder, og det var

hyggelig å få med seg fine taler og prisutdelinger.

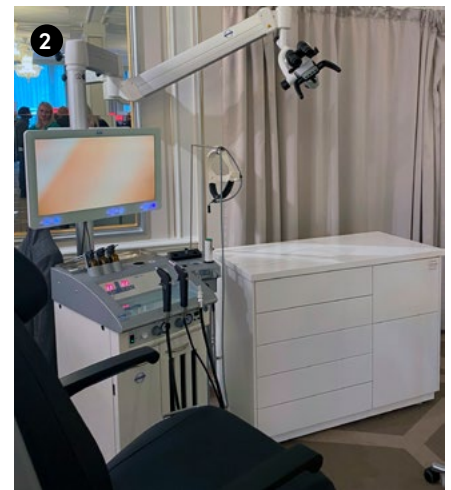
Vi gratulerer Norsk Kirurgisk Forening med et vellykket høstmøte og setter stor pris på alle de hyggelige samtalene ved vår utstilling.

Vi gleder oss til å møtes igjen neste år!



Øre-Nese-Hals Høstmøte

Grand Hotel, 24.–26. oktober



1) Avdelingsleder Geir Halfdansen, produktspesialist Birger Lynum, Atmos representant Christine Dennig og produktspesialist Øyunn Grønseth

2) Atmos – undersøkelsesenhet i Corian, pasientstol og mikroskop

Årets høstmøte for øre-nese-hals legene ble i tradisjon tro gjennomført på Grand Hotel i Oslo. Det var et spennende og faglig variert program, med i overkant 200 påmeldte deltakere.

Høstmøte er en arena for å hilse på gamle og nye kollegaer, men mest av alt en arena for å tilegne seg og oppdatere seg på ny kunnskap og nye erfaringer innen faget. Som utstillere har vi også en viktig rolle på høstmøtet, hvor vi kan dele oppdateringer og erfaringer når det gjelder utstyr.

Det var en bred enighet blant utstillerne om at akkurat i år, var det et eksepsjonelt godt oppmøte på utstillingene. Dette er vi veldig takknemlige for.

Som i fjor, hadde Ortomedic plass inne i den store Speilsalen. Der viste vi frem velkjente, oppdaterte, og nye produkter fra våre ulike produsenter:

- Atmos – undersøkelsesenhet i Corian, pasientstol og mikroskop
- Xmed – sterile hylser for fleksible endoskop

- Brainlab – elektromagnetisk navigasjon
- Rudolf – kirurgiske instrumenter
- ExamVision – lupebriller til kirurgi
- Kurz – mellomreimplantater i titan
- BFW – trådløs pannelampe

Ortomedic var i år representert ved produktspecialistene Øyunn Grønseth, Birger Lynum og Heidi Østby, samt avdelingsleder Geir Halfdansen. I tillegg hadde vi med oss Christine Dennig fra Atmos, Dea fra Xmed, og Robert Os-karsson fra Brainlab.



Norsk Gynekologisk Årsmøte

Haugesund, 25.–27. oktober

Tekst: Siri Eia Myhre, Produktspesialist Ethicon i Kirurgi avdelingen



Produktspesialister Ethicon Bjørn Frode Røyrg og Siri Eia Myhre

Norsk Gynekologisk Årsmøte ble i år arrangert i Haugesund. Vi ble møtt med et nydelig høstvær, da gynekologer fra hele landet ble samlet på Quality Hotel Maritim.

Ortomedic var til stede med stand, hvor vi viste frem produkter som Stratafix, Surgicel, Harmonic og Enseal. Det ble mange, gode samtaler og kirurgene viste stor interesse for produktene våre.

Vi takker for et vel gjennomført årsmøte og morsomme innslag på kveldene hvor vi fikk oppleve både Gummimannen, Captein Frodo, samt arrangementskomiteens mange talenter.

Vi gleder oss til Lillehammer 2024!



Rygg Sykepleiemøte

Fornebu, 14.–15. september

Tekst: Ortopedisk fagansvarlig opr.spl Gøril Skilleås, Vestre Viken HF, Bærum

Rygg Sykepleiemøte for operasjonssykepleiere ble arrangert på Scandic Fornebu 14.–15. september, og 29 deltakere deltok. Deltakerne startet arrangementet med en deilig lunsj før kurset begynte.

Arrangørene og foreleserne var dyktige, og deltakerne lærte om ryggens anatomi og funksjon, ulike typer patologi og fiksasjonsprinsipper. I tillegg fikk vi prøve oss på workshop, hvor vi fikserte med skruer og stag. Resultatet ble riktig så flott!

På dag to fikk vi lære om prinsippene for perkutan fiksasjon og mini-invasiv kirurgi, samt hvordan og når man setter bur i skiven. Deretter var det igjen workshop, hvor vi fikk prøve ut det vi hadde lært.

Kurset ble avsluttet med et foredrag om «operasjonssykepleie på operasjonsstuen», hvor vi fikk innsikt i rutineene på Vestre Viken HF, Drammen sykehus.

I tillegg til det faglige påfyllet, fikk vi også muligheten til å utveksle erfaringer med kollegaer fra både nord og sør, og høre om deres rutiner og hvordan de jobber på sine sykehus. Samlet sett var vi svært fornøyde med kurset. Arrangementet, innholdet og ikke minst foreleserne var av ypperste klasse! Vi vil på det varmeste anbefale dette til andre!



Gøril Skilleås, Anne Mæle og Jessica Endresen fra Vestre Viken HF, Bærum sykehus.

Seksj. overlege Lars Michael Hübschle fra Vestre Viken HF, Drammen sykehus

Kadaverkurs i kneartroskopi med fokus på ligamentskader

Johnson & Johnson Institute, Hamburg, 23.–24. mai



Fra venstre: John Olav Stokke, Morten Særgård og David Smogeli

Etter invitasjon fra Arve Stokke fra Ortomedic, fikk jeg muligheten til å delta på et kadaverkurs i Hamburg ved det flotte Johnson & Johnson Institute. I reisefølget var to usedvanlig hyggelige kollegaer; Morten Særgård ved Aleris i Bodø og John Olav Stokke ved Volvat i Trondheim. Deltagerne på kurset hadde lengre erfaring og kom med god spredning fra hele Europa/Midtøsten.

Fokuset var på ligamentskader i kne. Første dagen var satt av til korte og presise forelesninger fra et erfarent fakultet med påfølgende plenumsdiskusjon. Det ble presentert flere lærerike kasuistikker. Hovedsakelig ble det mest diskusjon rundt meniskrepara-

sjoner og ACL rekonstruksjon, men også PCL, LET og MPFL prosedyrer ble presentert. For undertegnede var andre dagen høydepunktet, der hele dagen ble viet til kadaverlabben, hvor vi fikk gjennomgå og utveksle ulike teknikker og prosedyrer. Det ble en gylden mulighet til å prøve nye kirurgiske teknikker og høste tips og triks fra erfarne deltagere/fakultet. Fint også å prøve nytt utstyr.

Dette var to meget effektive og svært lærerike dager. Slike kurs kommer meget godt med og bidrar til at vi kan ta med ny kunnskap og erfaring hjem.

Tusen takk!

Corail Hip Symposium

Genève, 20.–22. september

Kjære alle lesere av Ortomedia!

Vi var en ganske stor delegasjon nordmenn på ca. 15 personer som i år deltok på Corail Hip Symposium. Formålet med turen var å se om vi hadde noe å lære av de som fant opp, utvikler og er aktive i forskningen på hofteprotesene. Stor sannsynlighet for det!

Turen gikk til Genève, hvor foredragsholderne representerte deltakerne godt, med innslag fra bl.a. Frankrike, Sveits, England, Japan og ikke minst Norge. Det overordnede temaet var hvordan vi kan hente ut de siste marginene for å få 100

% positive resultater med hofteprotesen. Det ble bl.a. forelest om planlegging av operasjonen, plassering av protesen, valg av protesetype, strategier for revisjon, og poengene ble understreket med paneldebatter. Mellom foredragene var det workshops, hvor vi fikk teste ut bla. Kincise og reality based navigation, som flere lot seg fascinere av. Torsdag kveld samlet vi oss til middag på Edelweiss, hvor vi ble introdusert for ostefondue, som for mange var en ny kulinarisk opplevelse!

Høydepunktet for undertegnede ble sesjonen med «live» kirurgi fra Frankrike,

hvor det ble demonstrert innsetting av usementert Bi-Mentum og Corail protese via fremre tilgang, med bruk av strekkbord. Det var nytt og spennende!

Hovedbudskapet fra kurset kan oppsummeres med sitatet av Antoine de Saint-Exupery: «Et mål uten en plan, kalles et ønske». Vi driver ikke med ønsketenkning, men kirurgi! Ergo – planlegg.

Til neste gang!
Birger Flønæs, Vestre Viken HF,
Kongsberg Sykehus



Trenger du hjelp?

Vi har mennesker med erfaring og kompetanse som kan være en nær samarbeidspartner, rådgiver og støttespiller. Har du spørsmål om våre produkter, ikke nøl med å ta kontakt.

ORTOPEDI



ANDERS A. SUNDAL

Business Unit Manager Ortopedi

+47 970 26 921

anders.sundal@ortomedic.no

HOSPITAL



GEIR HALFDANSEN

Business Unit Manager Hospital

+47 913 42 284

geir.halfdansen@ortomedic.no

MIKROSKOPI



SIMEN GYLTERUD OWE

Business Unit Manager Mikroskopi

+47 918 62 041

simen.owe@ortomedic.no

TRAUME



JARLE TORP

Business Unit Manager Traume

+47 909 44 874

jarle.torp@ortomedic.no

KIRURGI



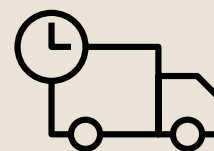
JAN TORE BØ

Business Unit Manager Kirurgi

+47 901 51 902

jtbo@ortomedic.no

ORDRE



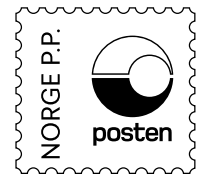
HER BESTILLER DU:

+47 67 51 86 00

ordre@ortomedic.no

EHF bestilling sendes til
org. nr 938 998 582

Avsender
Ortomedic AS
Postboks 317
1326 LYSAKER



Vi takker for hyggelig forbindelse i året
som har gått og ønsker alle våre lesere en

God Jul og Godt Nytt År

Beste hilsener fra alle oss i Ortomedic!

